



Jean Massieu Academy Breakfast Menu

April 2022



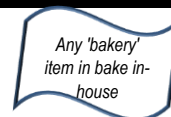
Monday	TEXAS Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
28-May	29-May	30-May	31-May	1
				fresh-cut fruit cup 100% fruit juice * warm flaky Southern biscuit with breaded chicken
4	5	6	7	8
chilled sliced peaches 100% fruit juice or fresh fruit * breakfast-on-a-bun egg patty & cheese	fresh-cut orange 100% fruit juice * 'West, Texas' kolache w/turkey/ham & cheese	fresh banana 100% fruit juice * breakfast quesadilla w/egg and skillet beef	fresh-cut cantaloupe 100% fruit juice * fruit & yogurt parfait cereal bowl: 'Trix® mix'	chilled sliced apples 100% fruit juice or fresh fruit * whole grain waffle, syrup, and hashbrown potatoes
11	12	13	14	15
chilled sliced pears 100% fruit juice or fresh fruit * warm flaky Southern biscuit w/chicken sausage patty	fresh-cut orange 100% fruit juice * soft plain bagel with 'turkey'ham & cheese	fresh banana 100% fruit juice * breakfast-on-a-bun turkey/ham & American cheese	chilled applesauce 100% fruit juice or fresh fruit * fruit & yogurt parfait cereal bowl: 'Lucky Charms® medley'	no classes
18	19	20	21	22
chilled spiced apples 100% fruit juice or fresh fruit * French toast sticks and chicken sausage, syrup	fresh-cut orange 100% fruit juice * (2) breakfast mini tacos refried beans & cheddar cheese	chilled pineapple tidbits 100% fruit juice * breakfast pizza bagel with egg, turkey/ham, and cheese	fresh-cut fruit cup 100% fruit juice * fruit & yogurt parfait cereal bowl: 'apple Os'	fresh banana 100% fruit juice or fresh fruit * whole grain waffles with mixed berry topping
25	26	27	28	29
chilled diced pears 100% fruit juice or fresh fruit * pancake 'slider' with chicken sausage patty & syrup	fresh-cut orange 100% fruit juice * campfire breakfast pita skillet beef, potatoes, egg, & cheese	fresh banana 100% fruit juice * 'turkey pig'-in-a-blanket sweet roll, turkey dog, & cheese	fresh-cut cantaloupe 100% fruit juice * fruit & yogurt parfait cereal bowl: a 'trio of flakes'	chilled sliced peaches 100% fruit juice or fresh fruit * scrambled egg, cheddar and shredded hashbrowns plate



All sausage
and ham is
made from
turkey or beef



Fruit is seasonally
local sourced,
when available



Any 'bakery'
item in bake in-
house



1%
or Skim
Milk



Menu de Desayuno por Jean Massieu Academy Abril 2022



LUNES	MARTES TEXANO	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
28-Marzo	29-Marzo	30-Marzo	31-Marzo	1 taza de fruta fresca jugo de fruta 100% * bizcocho de grano entero con pechuga de pollo - o - muffin de pan de plantano y tazón de cereal: esa es la mezcla de Life®
4 duraznos en rodajas frio jugo de fruta 100% o fruta fresca * desayuno-en-un-bollo huevos y queso	5 naranja recién cortada jugo de fruta 100% * 'West, Texas' kolache con pavo 'jamón' y queso	6 plantano fresco jugo de fruta 100% * quesadilla de desayuno con huevo y carne	7 melón recién cortada jugo de fruta 100% * fruta fresca y yogur 'Trix® mix'	8 manzanas con especias frias jugo de fruta 100% o fruta fresca * waffle grano entero y patatas 'hashbrowns'
11 peras en rodajas frias jugo de fruta 100% o fruta fresca * biscocho del Sur con saichicha de pollo	12 naranja recién cortada jugo de fruta 100% * 'Migas' burrito de desayuno con huevos, queso, y tortillas	13 plantano fresco jugo de fruta 100% * desayuno-en-un-bollo jamón de pavo y queso Americano	14 pure de manzana frio jugo de fruta 100% * fruta fresca y yogur y tazón de cereal: 'Lucky Charms® mezcla'	15 <i>no hay clases</i>
18 manzanas con especias frias jugo de fruta 100% o fruta fresca * palitos Franceses y salchicha de pollo, miel	19 naranja recién cortada jugo de fruta 100% * (2) mini tacos de desayuno con frijoles y queso	20 bocaditos de pina fria jugo de fruta 100% * pizza de desayuno bagel huevos, jamón de pavo, y queso	21 taza de fruta fresca jugo de fruta 100% * fruta fresca y yogur y tazón de cereal: la mezcla de O's manzana	22 plantano fresco jugo de fruta 100% o fruta fresca * waffles grano entero con salsa de bayas mixta cubiertas
25 chilled diced pears jugo de fruta 100% o fruta fresca * pancake 'slider' con saichicha de pollo y miel	26 naranja recién cortada jugo de fruta 100% * pita de desayuno de hoguera carne, papas, huevos y queso	27 plantano fresco jugo de fruta 100% * cerdo de pavo' en una manta rollo, pavo de perro, y queso	28 melón recién cortada jugo de fruta 100% * fruta fresca y yogur y tazón de cereal: trío de escamas con fresas	29 duraznos en rodajas frias jugo de fruta 100% o fruta fresca * huevos revueltos con queso y patatas 'hashbrowns'



Toda la salchicha y el jamón están hechos de pavo



La fruta es estacional de origen local, Cuando esté disponible

Fresca al Hocualquier artículo de panadería se homea en casarno

